

1

Hopp 15 froskehopp i takt.



2

Hink på venstre bein 20 ganger i takt.



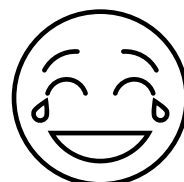
3

Ta 15 høye kneløft i takt.



4

Den yngste i gruppen må fortelle en vits. Det er lov til å få ideer av de andre.



5

Den høyeste på laget står på hender i fem sekunder (det er lov å hjelpe).



6

Lag en liten dans sammen som varer i 30 sekunder.



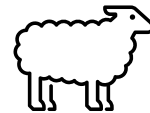
7

Øv litt på sangen «Mikkel Rev», gå til en voksen og syng den i kor for han/henne.



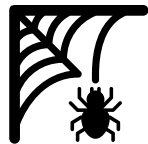
8

Øv litt på sangen «Bæ Bæ, lille lam», gå til en voksen og syng den i kor for han/henne.



9

Øv litt på sangen «Lille Petter Edderkopp», gå til en voksen og syng den i kor for han/henne.



10

Øv litt på sangen «Fader Jacob», gå til en voksen og syng den i kor for han/henne.



11

Still dere på en rekke alfabetisk etter fornavn. Vis rekken til en voksen.



12

Still dere på en rekke etter høyde. Vis rekken til en voksen.



13

Still dere på en rekke der den yngste står først, og den eldste står sist. Vis rekken til en voksen.



14

Øv dere på å rekketelle 2 og 2 fra 2 til 20. (2 - 4 - 6 - ...) Si hele rekka i kor til en voksen.



15

Øv dere på å rekketelle 3 og 3 fra 3 til 30. (3 - 6 - 9 - ...) Si hele rekka i kor til en voksen.



16

Øv dere på å rekketelle 4 og 4 fra 4 til 40. (4 - 8 - 12 - ...) Si hele rekka i kor til en voksen.



17

Øv dere på å rekketelle 5 og 5 fra 5 til 50. (5 - 10 - 15 - ...) Si hele rekka i kor til en voksen.



18

Øv dere på å rekketelle 10 og 10 fra 10 til 100. (10 - 20 - 30 - ...) Si hele rekka i kor til en voksen.



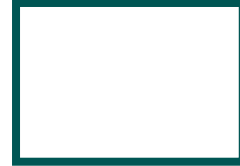
19

Bruk kroppene deres og bygg en trekant. ALLE på gruppa skal være med. Vis trekanten til en voksen.



20

Bruk kroppene deres og bygg en firkant. ALLE på gruppa skal være med. Vis firkanten til en voksen.



21

Bruk kroppene deres og bygg en sekskant. ALLE på gruppa skal være med. Vis sekskanten til en voksen.



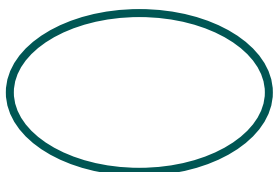
22

Bruk kroppene deres og bygg et hjerte. ALLE på gruppa skal være med. Vis hjertet til en voksen.



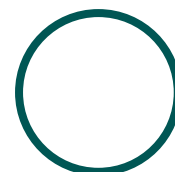
23

Bruk kroppene deres og bygg en oval. ALLE på gruppa skal være med. Vis ovalen til en voksen.



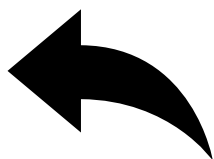
24

Bruk kroppene deres og bygg en sirkel. ALLE på gruppa skal være med. Vis sirkelen til en voksen.



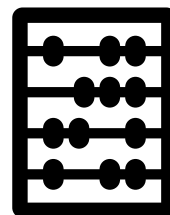
25

Alle på gruppa sier navnet sitt baklengs.



26

Legg sammen alderen deres. Hvor gamle er dere til sammen?



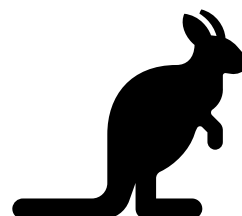
27

Hink i takt tilbake til terningen.



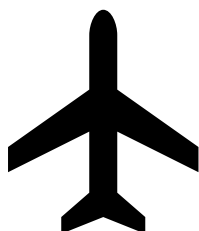
28

Hopp som kenguruer i takt tilbake til terningen



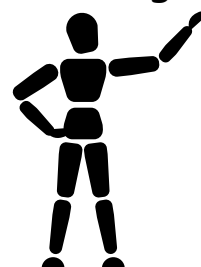
29

"Fly" med armene ut på vei tilbake til terningen.



30

Hopp sidelengs i takt tilbake til terningen.



31

Ta hverandre i hendene og løp tilbake til terningene.



32

Øv litt på sangen «Head & Shoulders» på engelsk, gå til en voksen og syng den i kor for han/henne.



33

Øv litt på sangen «A-B-C-D-E-F-G...» på engelsk, gå til en voksen og syng den i kor for han/henne.



34

Si hele det norske alfabetet i kor til en voksen.



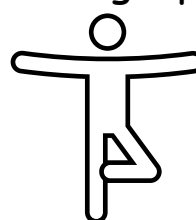
35

Dere skal ha 8 hender eller føtter i bakken til sammen på hele gruppa.



36

Dere skal ha 12 hender eller føtter i bakken til sammen på hele gruppa.



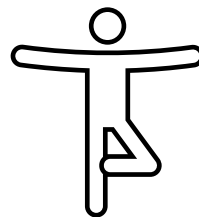
37

Dere skal ha 16 hender eller føtter i bakken til sammen på hele gruppa.



38

Dere skal ha 20 hender eller føtter i bakken til sammen på hele gruppa.



39

Finn et ord som rimer på **flaske**, og si det fem ganger i kor med operastemme.



40

Finn et ord som rimer på **drage**, og si det fem ganger i kor med spøkelsesstemme.



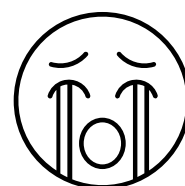
41

Finn et ord som rimer på **flue**, og si det fem ganger i kor med sinnastemme.



42

Finn et ord som rimer på **jakke**, og si det fem ganger i kor med gråtestemme.



43

Finn **fem adjektiv** som beskriver Møllergata skole. Si dem i kor til en voksen.



44

Finn **fem verb** som forteller hva du kan gjøre i skolegården. Si dem i kor til en voksen.



45

Finn **fem substantiv** som finnes i skolegården. Si dem i kor til en voksen.



46

Tell til 20 på engelsk i kor.

20

47

Tell til 30 på engelsk i kor.

30

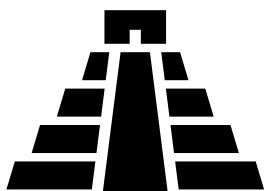
48

Tell til 50 på engelsk i kor.

50

49

Bygg en menneskelig pyramide. Alle må være med.



50

Bær en på gruppa i gullstol tilbake til terningene.

